

Необходимо знать, что:

✚ Информация о вреде употребления наркотиков должна быть составной частью различных образовательных программ для детей, подростков и молодёжи;

✚ Целесообразно более полно использовать воспитательный (антинаркотический) потенциал учебных дисциплин (химия, география, обществознание, ОБЖ, история, биология);

✚ Прежде всего, необходимо воспитать у учащихся чувство ответственности за свое здоровье и свое поведение, влияющее на здоровье;

✚ Превентивное образование должно охватывать все факторы, влияющие на здоровье, с учётом возрастных и психологических особенностей ребенка;

✚ Антинаркотическая пропаганда должна концентрироваться не на вредных последствиях употребления наркотиков и алкоголя, а на реальных преимуществах, которые несёт в себе здоровый образ жизни.

Образовательное учреждение является неотъемлемым элементом в формировании законопослушной модели поведения у детей и подростков.

Государственное учреждение здравоохранения «Липецкий областной наркологический диспансер»:

Медико-психологический реабилитационный центр

г. Липецк, ул. Крупской, 2

Тел.: (4742) 43-22-13 и

43-00-98

Амбулаторное отделение реабилитации ГУЗ ЛОНД

г. Липецк, ул. Космонавтов, 2

тел.: (4742) 34-85-86

Если у вас есть информация о фактах сбыта наркотиков или других преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков, обращайтесь по телефонам:

Телефон доверия УМВД России по Липецкой области

Тел.: (4742) 27-01-26 (круглосуточно)

Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Липецкой области

Тел.: (4742) 77-95-23



Памятка для педагогов



2017 год

Рекомендации для педагогов по работе с подростками:

1. Не старайтесь понять их мир. Принимайте их такими, какие они есть!
2. Вы можете оказывать влияние на поведение подростка, но оно никогда не абсолютно.
3. Откровенно поговорите с молодыми людьми о том, что вы чувствуете в ситуации, когда они ведут себя рискованно. Избегайте высказывать свое осуждение, лучше помогите им осознать, как употребление наркотиков может сказаться на их жизни.
4. Не забывайте - вашими первыми союзниками в профилактике должна стать семья. Грамотно организованная работа с семьей сделает вашу работу более эффективной.

Характерные особенности, предрасполагающие к наркомании:

- ✚ низкая стрессоустойчивость, способность к адаптации;
- ✚ напряженность, тревога, лежащая в основе заниженной самооценки, комплекса неполноценности;
- ✚ отсутствие социально-позитивных установок;
- ✚ незаинтересованность в труде;
- ✚ неумение организовать свой досуг;
- ✚ поверхностное усвоение морально-этических норм и правил;
- ✚ неудовлетворённость в себе;

- ✚ подражание более старшим или авторитетным сверстникам.

Если в поведении учащегося очевидно наличие сразу нескольких вышеуказанных показателей, риск его вовлечения в потребление наркотических и/или психоактивных веществ существенно увеличивается.

Общие внешние признаки употребления наркотиков:

- ✚ бледность кожи;
- ✚ расширенные или суженные зрачки;
- ✚ покрасневшие и мутные глаза;
- ✚ замедленная речь с растягиванием слов, иногда бессвязное бормотание;
- ✚ потеря аппетита, похудение – резкая потеря веса;
- ✚ плохая координация движения;
- ✚ разная смена пищевых стереотипов;
- ✚ опухающие конечности и лицо;
- ✚ упадок общего физического состояния;
- ✚ апатия (к физическому труду и учебе);
- ✚ нарушение сна;
- ✚ перепады настроения.

Поведенческие особенности, на которые следует обратить внимание:

- ✚ нарастающее безразличие, ухудшение памяти и внимания;
- ✚ прогулы занятий в школе, изворотливость, лживость;
- ✚ снижение успеваемости;

- ✚ самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- ✚ наличие у подростков бумажек, свёрнутых в трубочку, шприцев, спичечных коробков.

Если у вас возникли подозрения, что подросток находится в состоянии наркотического опьянения, необходимо:

- ✚ немедленно поставить в известность руководителя образовательного учреждения;
- ✚ изолировать школьника от ученического коллектива
- ✚ вызвать скорую помощь
- ✚ обеспечить осмотр учащегося медицинским работником образовательного учреждения;
- ✚ немедленно известить о случившемся родителей и иных законных представителей;
- ✚ обеспечить неразглашение происшедшего среди учащихся данного образовательного учреждения;
- ✚ данного подростка поставить на внутришкольный учёт;
- ✚ проинформировать о случившемся учреждения системы профилактики, органы по контролю за оборотом наркотиков.